

ANDARE OLTRE LA PAURA

CONOSCERLA, COMPRENDERLA, DISOLVERSLA

9 - 11 Ottobre
con MARIO THANAVARO

Davvero si può andare oltre la paura? In questo ritiro Mario Thanavaro ci indicherà come meditare, per affacciarsi nello spazio interiore, apparentemente buio, per respirare a pieni polmoni permettendo così che le paure emergano per poterle accogliere, guardarle in faccia, imparare ad amarle, abbracciarle, conoscerle e dissolverle nel silenzio della meditazione.



Mario Thanavaro è un qualificato maestro di meditazione vipassana. Ha ricoperto per tre anni la carica di presidente dell'Unione Buddhista Italiana (UBI). Tornato alla stato laicale dopo 18 anni di vita monastica, oggi è presidente dell'Associazione AMITA Luce Infinita (www.amitaluceinfinita.it). È autore di oltre 15 libri sulla meditazione e la spiritualità.

Il corso sarà a
SORRIPA EVOLUTION CENTRE
San Casciano V.P. (Fi)

ARRIVO : Ven. 9 Ott alle 16:00
TERMINA : Dom. 11 Ott Dopo pranzo

**Prenotazioni aperte fino al 2 Ottobre*

(+39) 338 3283 789
info@evolutioncentre.it

WWW.MARIO THANAVARO.IT
WWW.EVOLUTIONCENTRE.IT