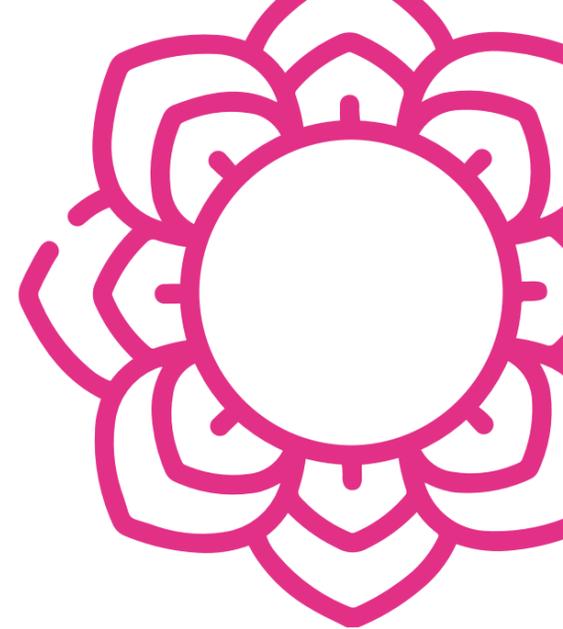




MANOnMANI

centro studi yoga e discipline orientali



Sabato 4 e Domenica 5 Marzo 2023

## Andare oltre la paura

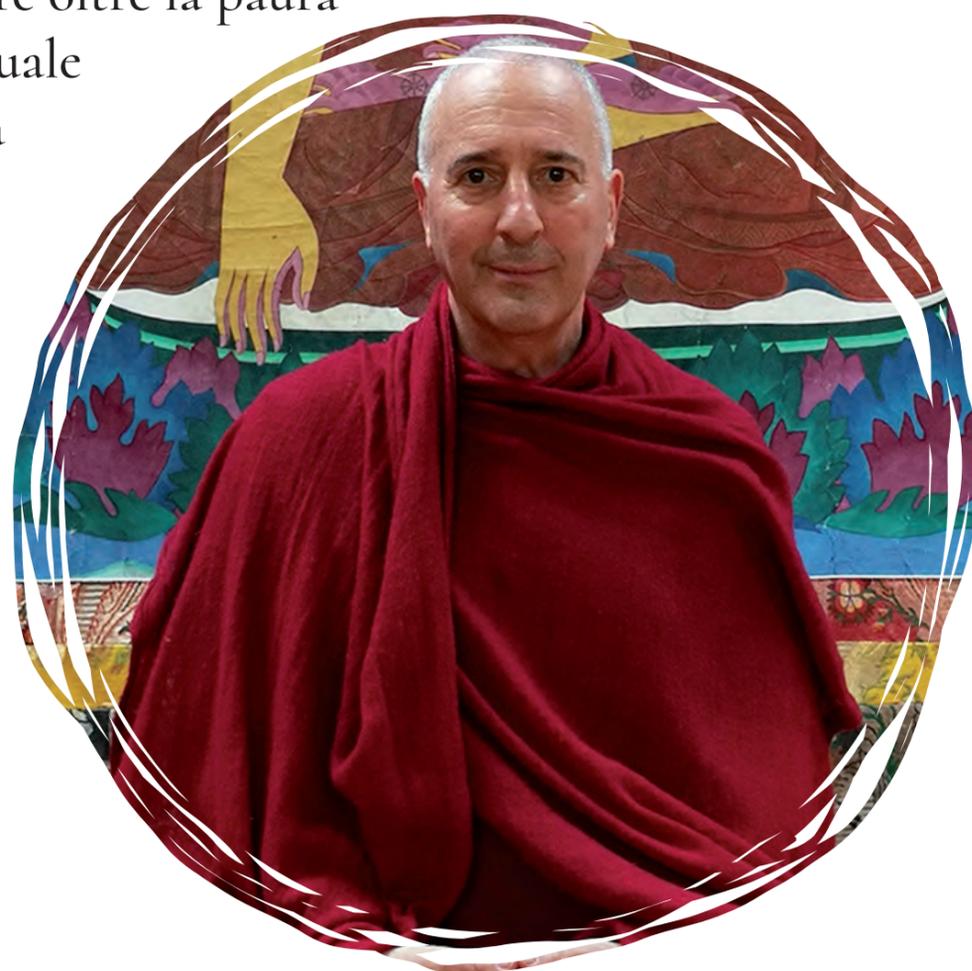
“se non abbiamo alcuna relazione con l'altro abbiamo paura”

Seminario tenuto da Mario Thanavaro

Maestro di meditazione e amico spirituale

In questo seminario impareremo ad andare oltre la paura per contattare il livello di coscienza nel quale ciascuno è l'origine consapevole e creativa della propria esperienza di vita.

Attraverso la meditazione di consapevolezza ed alcuni semplici esercizi, in modo giocoso, nel rispetto e nell'amore per sé e per gli altri, risveglieremo il potere creativo che è in noi.



Il seminario è rivolto a tutti coloro che hanno sete di conoscenza e aspirano ad una vita libera e creativa!

Con infinita Gioia vi aspettiamo!

Sabato 4 e Domenica 5 Marzo 2023

presso l'Associazione MANOnMANI all'interno del Palazzo Ferrara

### INFO & CONTATTI

Per info e prenotazioni: Anna Francesca cell. 3336699832 [info@manonmani.it](mailto:info@manonmani.it)

[www.manonmani.it](http://www.manonmani.it)

